

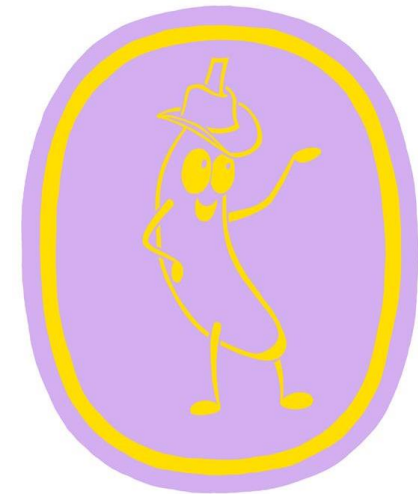
So erreichen Sie mich:

persönlich	Fabricia Rode
per Mail unter	f.rode@s.fawz.de
telefonisch	033439 540029
im Web	<a href="http://www.bananajoe.de">www.bananajoe.de</a>



## Banana Joe

Der Bananenöffner von  
FabiiiiBananii



**Banana Joe macht  
Obstfans froh**

*Ein Tag ohne Banane ist  
wie ein Tag ohne Sonne.*  
(Filmzitat aus „Banana Joe“, 1982)

## BANANA JOE LÄSST DIE SONNE AUFGEHEN



Wer ist Banana Joe? Banana Joe ist ein Tool, das

- Bananen ohne Frust
- und ohne Matsch öffnen kann.

Damit ist Banana Joe förderlich für die Gesundheit der Bananenesser, denn

- die Spitze der Banane, an der diese geöffnet wird, ist sehr empfindlich;
- deshalb sammeln sich dort viele Schadstoffe;
- damit diese beim Schälen nicht in die Banane gedrückt werden, brauchen Sie

## Banana Joe

Nur Banana Joe kann die Banane mit einem Cut öffnen und er passt in jede Brotbüchse.

Damit ist Banana Joe ideal geeignet für

- unterwegs;
- kleinere und Schulkinder;
- alle Orte, an denen kein Schneidwerkzeug zur Verfügung steht oder unerwünscht ist.

Banana Joe auf die Staudenspitze der Banane setzen, Cutter betätigen – fertig. Guten Appetit.

## Obstesser leben länger

Wer täglich frisches Obst isst, lebt länger. Das bestätigte eine britische Studie an 10771 Frauen und Männern, die sich als Anhänger einer „gesunden“ Ernährungsweise bezeichneten.

Nach durchschnittlich 17 Jahren Beobachtungszeit waren insgesamt 1343 der Studienteilnehmer vor Erreichen des 80. Lebensjahres gestorben – gerade halb so viele, wie im Bevölkerungsdurchschnitt zu erwarten gewesen wären.

Gesundheitlich am besten ging es Teilnehmern der Studie, die angaben, täglich frisches Obst zu essen. Selbst die Minderheit von Rauchern unter den Untersuchten profitierte von der vitaminreichen Kost.

(nach: [www.wissenschaft.de/allgemein/obstesser-leben-laenger](http://www.wissenschaft.de/allgemein/obstesser-leben-laenger))

## 5 Fakten über Bananen

- Jede\*r Deutsche isst im Jahr statistisch gesehen 11,5 kg Bananen.
- Damit belegt die Banane Platz 2 der am häufigsten verzehrten Früchte in Deutschland.
- Eine Banane enthält etwa 90 kcal.
- Bananen sind aufgrund ihres hohen Kaliumgehalts gut geeignet für Sportler\*innen.
- Bananen helfen gegen Durchfall, aber auch gegen Verstopfung.

